

Modalidades	Taxas	Associados		Não Associados	
		Até Dia 5	Após Dia 5	Até Dia 5	Após Dia 5
Academia	Avaliação Física	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00
	Academia Livre	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 170,00	R\$ 180,00
	Musculação Livre	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Danças + Fitness	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 155,00	R\$ 165,00
	Maturidade Ativa	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Musculação Company	-----	-----	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Basquete	Mensalidade Escolinha	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mensalidade Master	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 65,00	R\$ 75,00
Biodance - Dança	Mensalidade	R\$ 92,00	R\$ 102,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Matrícula	Isento	Isento	R\$ 40,00	R\$ 40,00
Boxe	Mensalidade 1º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Carteira Social	Carteira	R\$ 15,00	R\$ 15,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00
Corrida	Mensalidade	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Dança Cigana	Mensalidade	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Dança do Ventre	Mensalidade	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Futsal	Mensalidade	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Ginástica Rítmica	Mensalidade	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
Handebol	Mensalidade	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Hidrobike	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 170,00	R\$ 180,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 150,00	R\$ 160,00	R\$ 190,00	R\$ 200,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 180,00	R\$ 190,00	R\$ 210,00	R\$ 220,00
Hidroginástica	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 220,00	R\$ 230,00
Jiu Jitsu	Mensalidade	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Judô Manhã	Mensalidade 1º Participante	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 65,00	R\$ 70,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Judô Tarde e Noite	Mensalidade 1º Participante	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 125,00	R\$ 135,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Karate	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 5x por Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
Muay Thai	Mensalidade 1º Participante	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Musica	Mensalidade Violão e etc	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade Piano	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
Natação	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 55,00	R\$ 65,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 205,00	R\$ 215,00
Patinação	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 90,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 155,00	R\$ 165,00
Pilates	Avaliação	R\$ 35,00	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00
	VALORES EM GRUPOS DE TRÊS				
	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 230,00	R\$ 240,00	R\$ 290,00	R\$ 300,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 330,00	R\$ 340,00	R\$ 390,00	R\$ 400,00
Taekwondo	Mensalidade	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Tênis	Escolinha	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Projeto	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Part. 30 Min.	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Taxa de Manutenção	R\$ 50,00	R\$ 60,00	-----	-----
Thai Yoga Massagem	Cada sessão 1h e 15min	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00
	Pacote com 5 sessões de 1h e 15 min	R\$ 350,00	R\$ 350,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Voleibol / Infantil e Escolão Misto	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
Voleibol Adulto Masculino	Mensalidade 1x por semana	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Yoga	Mensalidade 1º Participante	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 115,00	R\$ 125,00

MODALIDADES	HORARIOS			RESPONSAVEL
ACADEMIA	ACADEMIA LIVRE – Todas as modalidades: Musculação Livre de 2ª à 6ª das 6h às 23h e SAB das 9h às 15h, Danças + Fitness, Musculação Ativa e Corrida. Todos os dias. MUSCULAÇÃO LIVRE – SOMENTE MUSCULAÇÃO de 2ª à 6ª das 6h às 23h e Sab das 9h às 15h DANÇAS + FITNESS – Todas as Ginásticas (8), mais as Danças(6). Todos os Dias. MATURIDADE ATIVA – Todas as Ginásticas e Danças todos os dias, mais a musculação. Tudo Livre MUSCULAÇÃO COMPANY – Plano Empresarial com no mínimo 05 funcionários por um período de no mínimo 6 meses, renováveis sempre pelo mesmo período.			COORDENAÇÃO ESPORTIVA
BASQUETE	TERÇAS E QUINTAS 10h às 11h – Misto - 11 e 12 anos 17h às 18h - Misto - Acima 15 anos	QUARTAS E SEXTAS 14h às 15h – Misto - 11 e 12 anos 15h às 16h – Misto - 13 à 15 anos	SEGUNDAS E QUINTAS 22h às 23h30min MASTER	CARLOS EDUARDO (PENA)
BIODANCE - DANÇA	CONSULTAR TABELA DE HORARIOS NA RECEPÇÃO ESCOLA DE DANÇA BIODANCE			NANI
BOXE	SEGUNDA E QUARTA DAS 20h à 21h			PEDRO BOSAK
CORRIDA	SEGUNDAS E QUARTAS - DAS 19h30min às 20h30min			EVANDRO
DANÇA CIGANA	QUARTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA
DANÇA DO VENTRE	TERÇAS E QUINTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA
FUTSAL	SEGUNDA E QUARTA 18h ÀS 19h – 5, 6, e 7 anos	TERÇA E QUINTA 18h às 19h30min – 8, 9, 10 e 11 anos		LUIS FELIPE FAUTH
GINÁSTICA RÍTMICA	QUARTAS E SEXTAS – 18h AS 19h – APARTIR DE 6 ANOS			INES S SILVEIRA
HANDEBOL	SEGUNDAS E QUINTAS - 15h às 16h e das 16h às 17h - APARTIR DE 7 ANOS			CHIQUINHO
HIDROBIKE	TER E QUI - 17h às 17h45min SEG, QUA E SEX - 20h às 20h45min			COORDENAÇÃO ESPORTIVA
HIDROGINÁSTICA	SEG, QUA E SEX 8h ÀS 8h E 45 min 9h ÀS 9h E 45 min 10h ÀS 10h E 45 min TERÇA E QUINTA 7h às 7h45min 8h30min às 9h15min 11h às 11h45min	SEG, QUA E SEX 15h ÀS 15h E 45 min 16h ÀS 16h E 45 min TER E QUI 16h Às 16h45min	SEG À SEX 18h ÀS 18h E 45 min 19h ÀS 19h E 45 min TER E QUI 20h AS 20h E 45 min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
	CONSULTAR VAGAS DISPONÍVEIS NA RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA			
JIU JITSU	TERÇAS E QUINTAS – DAS 19h30MIN ÀS 20h30MIN 20h30MIN ÀS 21h30MIN			LEANDRO TEIXEIRA (BATATA)
JUDO	TER E QUI - 09H ÀS 10H –TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E SUB 13 (11 E 12 ANOS) 10H ÀS 11H – TURMA CLASSES PRÉ-MIRIM (5 E 6 ANOS) E MIRIM (9 E 10 ANOS) SEG, QUA E SEX - 18H ÀS 19H – TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E INFANTIL (9 E 10 ANOS) 19H ÀS 20H – TURMA CLASSES SUB13 (11 E 12 ANOS) E SUB15 (13 E 14 ANOS) E SUB 18 (15 à 17 ANOS) SEG E QUA - 20H ÀS 21H – TURMA OPEN – ADULTO			SENSEI MARÇAL 4º DAN
KARATE	TER E QUI - 17H ÀS 20H			JUAN PEDRO
MUAY THAI	SEGUNDA, QUARTAS E SEXTAS DAS 18h ÀS 19h45min Aluno(a) Pode Chegar até as 18h45min			PEDRO BOSAK GUAZZELLI
MUSICA	SEGUNDAS – 17h às 21h (Exceção das 10h às 12h) AULAS DE VIOLÃO – VIOLINO – CAVAQUINHO – TECLADO – GUITARRA – BANJO - PIANO			RICARDO 97289605 - WHATS
NATAÇÃO ADULTO	SEG - QUA E SEX 7h às 7h45min 8h às 8h45min 11h às 11h45min 12h às 12h45min TER E QUI 7h às 7h45min 8h às 8h45min 12h às 12h45min	SEG QUA E SEX 17h às 17h45min TER E QUI 14h às 14h45min 17h às 17h45min	SEG - QUA E SEX 19h às 19h45min 20h às 20h45min 21h às 21h45min TER E QUI 20h às 20h45min 21h às 21h45min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
	TURMAS SÃO SEPARADAS POR NÍVEIS DE APRENDIZAGEM ADAPTAÇÃO-ALUNOS COM TRAUMA OU QUE NÃO TENHA HABILIDADE NA ÁGUA, INICIAÇÃO - ALUNOS COM POUCA EXPERIÊNCIA AQUÁTICA E INTERMEDIÁRIO - TREINAMENTO E APERFEIÇOAMENTO DE NADOS INFORMAÇÕES SOBRE VAGAS CONSULTAR A RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA.			
NATAÇÃO INFANTIL	SEG - QUA E SEX 9h às 9h30min 9h30min às 10h 10h às 10h45min TER E QUI 9h às 9h45min 10h às 10h30min 10h30min as 11h 11h ÀS 11h30min	SEG - QUA E SEX 14h30min às 15h 15h às 15h45min 16h às 16h45min 17h às 17h30min TER E QUI 15h às 15h45min 16h ÀS 16h45min	SEG QUA E SEX 18h às 18h45min TER E QUI 18h às 18h30min 18h30min às 19h 19h às 19h45min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
	TURMAS SÃO SEPARADAS POR NÍVEIS DE APRENDIZAGEM ADAPTAÇÃO (4 A 7 ANOS)-ADAPTAÇÃO AO MEIO LÍQUIDO, INICIANTE - FASE DE INÍCIO DE APRENDIZAGEM DOS NADOS E INTERMEDIÁRIO (ATÉ 16 ANOS) - APERFEIÇOAMENTO DOS NADOS E DESENVOLVIMENTO DAS CAPACIDADES FÍSICAS INFORMAÇÕES SOBRE VAGAS CONSULTAR A RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA.			
PATINAÇÃO	SEG E QUA – 18h AS 18h50min 19h ÀS 19h50min			GILMAR
PILATES	CONSULTAR HORÁRIOS DISPONÍVEIS COM FISIOTERAPEUTA FABIO – FONE: 84326792			FABIO
TÊNIS	MANHÃ SEG/QUA – 10h ÀS 11h – ESCOLINHA SEX–10h ÀS 10h40min - PROJETO	TARDE SEG/QUA/SEX–14h ÀS 14h40min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–14h40min ÀS 15h20min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–15h20min ÀS 16h-ESCOLINHA TER/QUI – 14h ÀS 15h – ESCOLINHA TER/QUI – 15h ÀS 16h – ESCOLINHA		LUCIANO E SIDNEI CABRAL
	AULAS PARTICULARES (TODAS AS IDADES) DEVERÃO SER AGENDADAS DIRETO COM O PROFESSOR LUCIANO GARZIERA (FONE 9271-3471) OU SIDNEI CABRAL (96849605, 84402307, 96067928)			
TAEKWONDO	SEXTAS - DAS 20h às 21h - A PARTIR DE 5 ANOS - NA SALA DO TATAME			ELTON ANTUNES
THAI YOGA MASSAGEM	CADA SESSÃO COM DURAÇÃO DE 1h E 15min, AGENDAR DIRETAMENTE COM A PROFESSORA PATRICIA NA ACADEMIA			PATRICIA
VOLEIBOL INFANTIL	TARDE SEG - 14h às 15h - Escolinha Iniciação Esportiva - dos 7aos 15 anos TER/QUA/QUI - 16h às 17h30m - Mirim / Infantil Masculino - 12 a 15 anos SEG - Mirim/Infantil Fem - 12 a 15 anos TER/QUA/QUI - 16h às 17h30m - Mirim / Infantil Misto - 9 a 15 anos			FILIPE JESUS
VOLEI ADULTO MISTO	NOITE TER/QUI - 18h30m às 19h30m - Mini / Mirim Misto - 07 a 11 anos) TER/QUI - 18h30m às 19h30m - Infantil / Infante Misto - 13 a 18 anos TER/QUI - 19h30m às 21h30m - Escolão Adulto Misto - Acima de 18 anos			
VOLEI ADULTO MASCULINO	QUARTAS-FEIRA – DAS 20h às 22h SEXTAS-FEIRAS – DAS 20h30min às 22h30min			FILIPE JESUS
YOGA	SEGUNDAS E QUARTAS DAS 18h ÀS 19h DAS 20h ÀS 21h		TERÇAS E QUINTAS DAS 8h30min ÀS 9h30min, DAS 10h ÀS 11h DAS 19h ÀS 20h	PATRICIA