

Tabela de Valores das Atividades e Serviços

Modalidades	Taxas	Associados		Não Associados	
		Até Dia 5	Após Dia 5	Até Dia 5	Após Dia 5
Academia	Aval. Física	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 35,00	R\$ 35,00
	Academia Livre	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Musculação Livre	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Danças + Fitness	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Maturidade Ativa	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
	Musculação Company	-----	-----	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Basquete	Mensalidade	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Biodance - Dança	Mensalidade	R\$ 92,00	R\$ 102,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Matricula	Isento	Isento	R\$ 40,00	R\$ 40,00
Boxe	Mensalidade 1º Partic.	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 2º Partic.	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 100,00	R\$ 90,00
	Mensalidade 3º Partic.	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Carteira Social	Carteira	R\$ 15,00	R\$ 15,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00
Dança Cigana	Mensalidade	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Dança do Ventre	Mensalidade	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Futsal Feminino	Mensalidade	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Futsal Masculino	Mensalidade	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Ginástica Rítmica	Mensalidade	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Handebol	Mensalidade	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Hidroginástica	Mens. 1 X P/Sem.	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 110,00	R\$ 130,00
	Mens. 2 X P/Sem.	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mens. 3 X P/Sem.	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Mens. 4 X P/Sem.	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mens. 5 X P/Sem.	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 220,00	R\$ 230,00
Jiu Jitsu	Mensalidade	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Judô Manhã	Mensalidade 1º Partic.	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2º Partic.	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3º Partic.	R\$ 65,00	R\$ 70,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Judô Tarde e Noite	Mensalidade 1º Partic.	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 2º Partic.	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 125,00	R\$ 135,00
	Mensalidade 3º Partic.	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Karate	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 5x por Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
Muay Thai	Mensalidade 1º Partic.	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 2º Partic.	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 3º Partic.	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Musica	Mensalidade Violão e etc	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade Piano	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
Natação	Mens. 1 X P/Sem.	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mens. 2 X P/Sem.	R\$ 55,00	R\$ 65,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mens. 3 X P/Sem.	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mens. 4 X P/Sem.	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mens. 5 X P/Sem.	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 205,00	R\$ 215,00
Patinação	Mens. 1 X P/Sem.	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 90,00
	Mens. 2 X P/Sem.	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 155,00	R\$ 165,00
Pilates	Avaliação	R\$ 35,00	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00
	VALORES EM GRUPOS DE TRÊS				
	Mens. 1 X P/Sem.	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mens. 2 X P/Sem.	R\$ 230,00	R\$ 240,00	R\$ 290,00	R\$ 300,00
	Mens. 3 X P/Sem.	R\$ 330,00	R\$ 340,00	R\$ 390,00	R\$ 400,00
Tênis	Escolinha	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Projeto	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Part. 30 Min.	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Taxa de Manutenção	R\$ 50,00	R\$ 60,00	-----	-----
Thai Yoga	Cada sessão 1h e 15min	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00
	Pacote com 5 sessões de 1h e 15 min	R\$ 350,00	R\$ 350,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Massagem	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
Voleibol Inf Misto e Escolão Feminino	Mensalidade 1x por semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00
	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 125,00	R\$ 135,00
Voleibol Adulto Masculino	Mensalidade 1º Participante	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
Yoga	Mensalidade 3º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 115,00	R\$ 125,00

Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio

TABELA DE HORÁRIOS DAS ATIVIDADES E SERVIÇOS

MODALIDADES	HORÁRIOS			RESPONSÁVEL	
ACADEMIA	<p>ACADEMIA LIVRE – Todas as modalidades: Musculação Livre de 2ª à 6ª das 6h às 23h e SAB das 9h às 15h, Danças + Fitness e Musculação Ativa. Todos os dias. MUSCULAÇÃO LIVRE – SOMENTE MUSCULAÇÃO de 2ª à 6ª das 6h às 23h e Sab das 9h às 15h DANÇAS + FITNESS – Todas as Ginásticas (8), mais as Danças(6). Todos os Dias. MATURIDADE ATIVA – Todas as Ginásticas e Danças todos os dias, mais a musculação. Tudo Livre MUSCULAÇÃO COMPANY – Plano Empresarial com no mínimo 05 funcionários por um período de no mínimo 6 meses, renováveis sempre pelo mesmo período.</p>			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
BASQUETE	<p>TERÇAS E QUINTAS 9h às 10h – Misto - 9 e 10 anos 10h às 11h – Misto - 11 e 12 anos 17h às 18h - Misto - Acima 15 anos</p>	<p>QUARTAS E SEXTAS 14h às 15h – Misto - 11 e 12 anos 15h às 16h – Misto - 13 à 15 anos</p>	<p>TERÇAS-FEIRAS 22h às 23h MASTER</p>	CARLOS EDUARDO (PENA)	
BIODANCE - DANÇA	CONSULTAR TABELA DE HORÁRIOS NA RECEPÇÃO ESCOLA DE DANÇA BIODANCE			NANI	
BOXE	SEGUNDA E QUARTA DAS 20h à 21h			PEDRO BOSAK	
DANÇA CIGANA	TERÇAS – DAS 19h ÀS 20 h ou QUARTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA	
DANÇA DO VENTRE	TERÇAS E QUINTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA	
FUTSAL FEMININO	TERÇAS E QUINTAS – DAS 19 h às 20 h – Acima de 13 anos			LUIS FELIPE FAUTH	
FUTSAL MASCULINO	<p>SEGUNDA E QUARTA 9h30min às 10h30min – 8, 9, 10 e 11 anos 18h ÀS 19h – 8, 9, 10 e 11 anos 19h ÀS 20h – 12, 13 e 14 anos</p>	<p>TERÇA E QUINTA 18h às 19h – 5, 6 E 7 anos</p>		LUIS FELIPE FAUTH	
GINÁSTICA RÍTMICA	SEXTA – FEIRA 18h15min AS 19h15min – APARTIR DE 6 ANOS – NIVEL 1			INES S SILVEIRA JULIA GARCIA	
HIDROGINÁSTICA	<p>SEG A SEX 7h ÀS 7h E 45 min 8h ÀS 8h E 45 min 9h ÀS 9h E 45 min 10h ÀS 10h E 45 min 11h ÀS 11h E 45 min</p>	<p>SEG À SEX 14h AS 14h E 45 min 15h ÀS 15h E 45 min 16h ÀS 16h E 45 min</p>	<p>SEG À SEX 18h ÀS 18h E 45 min 19h ÀS 19h E 45 min 20h AS 20h E 45 min</p>	SAB 08h AS 08h e 45 min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
	CONSULTAR VAGAS DISPONÍVEIS NA RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA				
HANDEBOL	TERÇAS E QUINTAS – DAS 15h às 16h e das 16h às 17h			RAFAEL JUCHEM	
JIU JITSU	TERÇAS E QUINTAS – DAS 19h30MIN ÀS 20h30MIN 20h30MIN ÀS 21h30MIN			LEANDRO TEIXEIRA (BATATA)	
JUDO	<p>TER E QUI - 09H ÀS 10H –TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E SUB 13 (11 E 12 ANOS) 10H ÀS 11H – TURMA CLASSES PRÉ-MIRIM (5 E 6 ANOS) E MIRIM (9 E 10 ANOS) SEG, QUA E SEX - 18H ÀS 19H – TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E INFANTIL (9 E 10 ANOS) 19H ÀS 20H – TURMA CLASSES SUB13 (11 E 12 ANOS) E SUB15 (13 E 14 ANOS) E SUB 18 (15 à 17 ANOS) SEG E QUA - 20H ÀS 21H – TURMA OPEN – ADULTO</p>			SENSEI MARÇAL 4º DAN	
KARATE	TER E QUI - 17H ÀS 18H SEGUNDA/QUARTA E SEXTA: 17H/18H/19H/20H			JUAN PEDRO	
MUAY THAI	SEGUNDA, QUARTAS E SEXTAS DAS 18h ÀS 19h45min Aluno(a) Pode Chegar até as 18h45min			PEDRO BOSAK GUAZZELLI	
MUSICA	SEGUNDAS – 17h às 21h (Exceção das 10h às 12h) AULAS DE VIOLÃO – VIOLINO – CAVAQUINHO – TECLADO – GUITARRA – BANJO - PIANO			RICARDO 97289605 - WHATS	
NATAÇÃO	<p>SEG A SEX 7h ÀS 7h E 45 min 8h ÀS 8h E 45 min 9h ÀS 9h E 45 min 10h ÀS 10h E 30 min 10h 30 min ÀS 11h 11h ÀS 11h E 45 min 12h ÀS 12h E 45 min</p>	<p>SEG À SEX 15h ÀS 15h E 45 min 16h ÀS 16h E 45 min</p>	<p>SEG À SEX 18h ÀS 18h45min 18h ÀS 18h30min 19h ÀS 19h45min 20h ÀS 20h45min 21h ÀS 21h45min</p>	SAB 9h ÀS 9h45min 10h ÀS 10h45min 10h30min ÀS 11h 11h ÀS 11h45min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
	<p>TURMAS SÃO SEPARADAS POR FAIXA ETÁRIA, OU SEJA, MINI DE 4 À 7 ANOS, MIRIM DE 8 À 11 ANOS, JUVENIL DE 12 À 15 ANOS, ADULTO A PARTIR DE 16 ANOS. SENDO QUE PARA O MINI, AS AULAS TÊM DURAÇÃO DE 30 MINUTOS, DEMAIS 45 MINUTOS. INFORMAÇÕES SOBRE VAGAS CONSULTAR A RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA.</p>				
PATINAÇÃO	SEG E QUA – 18h ÀS 18h50min 19h ÀS 19h50min			GILMAR	
PILATES	CONSULTAR HORÁRIOS DISPONÍVEIS COM FISIOTERAPEUTA FABIO – FONE: 84326792			FABIO	
TÊNIS	<p>MANHÃ SEG/QUA – 10h ÀS 11h – ESCOLINHA SEX–10h ÀS 10h40min - PROJETO</p>	<p>TARDE SEG/QUA/SEX–14h ÀS 14h40min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–14h40min ÀS 15h20min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–15h20min ÀS 16h-ESCOLINHA TER/QUI – 14h ÀS 15h – ESCOLINHA TER/QUI – 15h ÀS 16h – ESCOLINHA</p>		LUCIANO E SIDNEI CABRAL	
	<p>AULAS PARTICULARES (TODAS AS IDADES) DEVERÃO SER AGENDADAS DIRETO COM O PROFESSOR LUCIANO GARZIERA (FONE 9271-3471) OU SIDNEI CABRAL (96849605, 84402307, 96067928)</p>				
THAI YOGA MASSAGEM	CADA SESSÃO COM DURAÇÃO DE 1h E 15min, AGENDAR DIRETAMENTE COM A PROFESSORA PATRICIA NA ACADEMIA			PATRICIA	
VOLEIBOL INFANTIL E VOLEI ADULTO MISTO	<p>TARDE SEG/QUA–14h ÀS 15h30min–LIVRE MISTO (10 A 15 ANOS) SEG/QUA–16h ÀS 17h30min–MIRIM / INF FEM (14 E 15 ANOS)</p>		<p>NOITE TER/QUI-16h30min AS 17h30min-MINI/MIRIM INF–MISTO (9 ATÉ 15 ANOS) TER/QUI-18h30min ÀS 19h30min–MINI/MIRIM/INF (7 ATÉ 11 ANOS) TER/QUI–19h30min ÀS 21h30min - ESCOLÃO ADULTO MISTO</p>	FILIFE JESUS	
	<p>QUARTAS-FEIRA – DAS 20h às 22h SEXTAS-FEIRAS – DAS 20h30min às 22h30min</p>			FILIFE JESUS	
YOGA	<p>SEGUNDAS E QUARTAS DAS 18h30min ÀS19h30min DAS 20h ÀS 21h</p>	<p>TERÇAS E QUINTAS DAS 8h30min ÀS 9h30min DAS 10h ÀS 11h</p>		PATRICIA	

Horários sujeitos à alteração sem aviso prévia