

Modalidades	Taxas	Associados		Não Associados	
		Até Dia 5	Após Dia 5	Até Dia 5	Após Dia 5
Academia	Avaliação Física	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00
	Academia Livre	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Musculação Livre	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Danças + Fitness	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Maturidade Ativa	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Musculação Company	-----	-----	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Basquete	Mensalidade	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Biodance - Dança	Mensalidade	R\$ 92,00	R\$ 102,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Matrícula	Isento	Isento	R\$ 40,00	R\$ 40,00
Boxe	Mensalidade 1º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00
Carteira Social	Carteira	R\$ 15,00	R\$ 15,00	R\$ 25,00	R\$ 25,00
Corrida	Mensalidade	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Dança Cigana	Mensalidade	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Dança do Ventre	Mensalidade	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Futsal	Mensalidade	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
Ginástica Rítmica	Mensalidade	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
Handebol	Mensalidade	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Hidrobike	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 170,00	R\$ 180,00
Hidroginástica	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 150,00	R\$ 160,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 100,00	R\$ 120,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 220,00	R\$ 230,00
Jiu Jitsu	Mensalidade	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
Judô Manhã	Mensalidade 1º Participante	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 65,00	R\$ 70,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Judô Tarde e Noite	Mensalidade 1º Participante	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 125,00	R\$ 135,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Karate	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 100,00	R\$ 110,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 5x por Semana	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
Muay Thai	Mensalidade 1º Participante	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 130,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 95,00	R\$ 105,00
Musica	Mensalidade Violão e etc	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
	Mensalidade Piano	R\$ 120,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00
Natação	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 55,00	R\$ 65,00	R\$ 130,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 205,00	R\$ 215,00
Patinagem	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 90,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 110,00	R\$ 120,00	R\$ 155,00	R\$ 165,00
Pilates	Avaliação	R\$ 35,00	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 45,00
	<b>VALORES EM GRUPOS DE TRÊS</b>				
	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 130,00	R\$ 140,00	R\$ 180,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 230,00	R\$ 240,00	R\$ 290,00	R\$ 300,00
Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 330,00	R\$ 340,00	R\$ 390,00	R\$ 400,00	
Taekwondo	Mensalidade	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
Tênis	Escolinha	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
	Projeto	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Part. 30 Min.	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Taxa de Manutenção	R\$ 50,00	R\$ 60,00	-----	-----
Thai Yoga Massagem	Cada sessão 1h e 15min	R\$ 90,00	R\$ 90,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00
	Pacote com 5 sessões de 1h e 15 min	R\$ 350,00	R\$ 350,00	R\$ 400,00	R\$ 400,00
Voleibol / Infantil e Escolão Misto	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
	Mensalidade 3x por Semana	R\$ 85,00	R\$ 95,00	R\$ 135,00	R\$ 145,00
Voleibol Adulto Masculino	Mensalidade 1x por semana	R\$ 30,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00	R\$ 70,00
	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 60,00	R\$ 70,00	R\$ 110,00	R\$ 120,00
Yoga	Mensalidade 1º Participante	R\$ 95,00	R\$ 105,00	R\$ 160,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 145,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 115,00	R\$ 125,00

MODALIDADES	HORÁRIOS			RESPONSÁVEL	
ACADEMIA	<b>ACADEMIA LIVRE</b> – Todas as modalidades: Musculação Livre de 2ª à 6ª das 6h às 23h e SAB das 9h às 15h, Danças + Fitness, Musculação Ativa e Corrida. Todos os dias. <b>MUSCULAÇÃO LIVRE – SOMENTE MUSCULAÇÃO</b> de 2ª à 6ª das 6h às 23h e Sab das 9h às 15h <b>DANÇA + FITNESS</b> – Todas as Ginásticas (8), mais as Danças(6). Todos os Dias. <b>MATURIDADE ATIVA</b> – Todas as Ginásticas e Danças todos os dias, mais a musculação. Tudo Livre <b>MUSCULAÇÃO COMPANY</b> – Plano Empresarial com no mínimo 05 funcionários por um período de no mínimo 6 meses, renováveis sempre pelo mesmo período.			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
BASQUETE	TERÇAS E QUINTAS 10h às 11h – Misto - 11 e 12 anos 17h às 18h - Misto - Acima 15 anos	QUARTAS E SEXTAS 14h às 15h – Misto - 11 e 12 anos 15h às 16h – Misto - 13 à 15 anos	TERÇAS-FEIRAS 22h às 23h MASTER	CARLOS EDUARDO (PENA)	
BIODANCE - DANÇA	CONSULTAR TABELA DE HORÁRIOS NA RECEPÇÃO ESCOLA DE DANÇA BIODANCE			NANI	
BOXE	SEGUNDA E QUARTA DAS 20h à 21h			PEDRO BOSAK	
CORRIDA	SEGUNDAS E QUARTAS - DAS 19h30min às 20h30min			EVANDRO	
DANÇA CIGANA	QUARTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA	
DANÇA DO VENTRE	TERÇAS E QUINTAS – DAS 16h ÀS 17h			PATRICIA	
FUTSAL	SEGUNDA E QUARTA 18h ÀS 19h – 5, 6, e 7 anos	TERÇA E QUINTA 18h às 19h30min – 8, 9, 10 e 11 anos		LUIS FELIPE FAUTH	
GINÁSTICA RÍTMICA	QUARTAS E SEXTAS - 18h AS 19h – APARTIR DE 6 ANOS			INES S SILVEIRA	
HIDROBIKE	SEG, QUA E SEX - 11h às 11h45min; TER E QUI - 12h às 12h45min TER E QUI - 17h às 17h45min SEG, QUA E SEX - 20h às 20h45min			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
HIDROGINÁSTICA	SEG, QUA E SEX 8h ÀS 8h E 45 min 9h ÀS 9h E 45 min 10h ÀS 10h E 45 min TERÇA E QUINTA 7h às 7h45min 8h30min às 9h15min 11h às 11h45min	SEG, QUA E SEX 15h ÀS 15h E 45 min SEG A SEX 16h ÀS 16h E 45 min	SEG À SEX 18h ÀS 18h E 45 min 19h ÀS 19h E 45 min TER E QUI 20h AS 20h E 45 min	COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
CONSULTAR VAGAS DISPONÍVEIS NA RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA					
HANDEBOL	TERÇAS E QUINTAS – DAS 15h às 16h e das 16h às 17h			RAFAEL JUCHEM	
JIU JITSU	TERÇAS E QUINTAS – DAS 19h30MIN ÀS 20h30MIN 20h30MIN ÀS 21h30MIN			LEANDRO TEIXEIRA (BATATA)	
JUDO	TER E QUI - 09H ÀS 10H –TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E SUB 13 (11 E 12 ANOS) 10H ÀS 11H – TURMA CLASSES PRÉ-MIRIM (5 E 6 ANOS) E MIRIM (9 E 10 ANOS) SEG, QUA E SEX - 18H ÀS 19H – TURMA CLASSES MIRIM (7 E 8 ANOS) E INFANTIL (9 E 10 ANOS) 19H ÀS 20H – TURMA CLASSES SUB13 (11 E 12 ANOS) E SUB15 (13 E 14 ANOS) E SUB 18 (15 à 17 ANOS) SEG E QUA - 20H ÀS 21H – TURMA OPEN – ADULTO			SENSEI MARÇAL 4º DAN	
KARATE	TER E QUI - 17H ÀS 20H			JUAN PEDRO	
MUAY THAI	SEGUNDA, QUARTAS E SEXTAS DAS 18h ÀS 19h45min Aluno(a) Pode Chegar até as 18h45min			PEDRO BOSAK GUAZZELLI	
MUSICA	SEGUNDAS – 17h às 21h (Exceção das 10h às 12h) AULAS DE VIOLÃO – VIOLINO – CAVAQUINHO – TECLADO – GUITARRA – BANJO - PIANO			RICARDO 97289605 - WHATS	
NATAÇÃO	SEG A SEX 7h ÀS 7h E 45 min 8h ÀS 8h E 45 min 9h às 9h 30 min 9h ÀS 9h E 45 min 9h30min às 10h 10h ÀS 10h30 min 10h às 10h45min 10h 30 min ÀS 11h 11h as 11h30min 11h ÀS 11h E 45 min	SEG À SEX 14h às 14h45min 14h30min às 15h 15h ÀS 15h E 45 min 16h ÀS 16h E 45 min 17h Às 17h45min	SEG À SEX 18hÀs 18h30min 18h ÀS 18h45min 18h30min às 19h 19h ÀS 19h45min 20h ÀS 20h45min 21h ÀS 21h45min	SAB 8h às 8h45 9h ÀS 9h45min 10h ÀS 10h45min 10h30min ÀS 11h	COORDENAÇÃO ESPORTIVA
TURMAS SÃO SEPARADAS POR FAIXA ETÁRIA, OU SEJA, MINI DE 4 À 7 ANOS, MIRIM DE 8 À 11 ANOS, JUVENIL DE 12 À 15 ANOS, ADULTO A PARTIR DE 16 ANOS. SENDO QUE PARA O MINI, AS AULAS TÊM DURAÇÃO DE 30 MINUTOS, DEMAIS 45 MINUTOS. INFORMAÇÕES SOBRE VAGAS CONSULTAR A RECEPÇÃO DA PISCINA TÉRMICA.					
PATINAÇÃO	SEG E QUA – 18h ÀS 18h50min 19h ÀS 19h50min			GILMAR	
PILATES	CONSULTAR HORÁRIOS DISPONÍVEIS COM FISIOTERAPEUTA FABIO – FONE: 84326792			FABIO	
TÊNIS	MANHÃ SEG/QUA – 10h ÀS 11h – ESCOLINHA SEX–10h ÀS 10h40min - PROJETO	TARDE SEG/QUA/SEX–14h ÀS 14h40min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–14h40min ÀS 15h20min-ESCOLINHA SEG/QUA/SEX–15h20min ÀS 16h-ESCOLINHA TER/QUI – 14h ÀS 15h – ESCOLINHA TER/QUI – 15h ÀS 16h – ESCOLINHA		LUCIANO E SIDNEI CABRAL	
AULAS PARTICULARES (TODAS AS IDADES) DEVERÃO SER AGENDADAS DIRETO COM O PROFESSOR LUCIANO GARZIERA (FONE 9271-3471) OU SIDNEI CABRAL (96849605, 84402307, 96067928)					
TAEKWONDO	SEXTAS - DAS 20h às 21h - A PARTIR DE 5 ANOS - NA SALA DO TATAME			ELTON ANTUNES	
THAI YOGA MASSAGEM	CADA SESSÃO COM DURAÇÃO DE 1h E 15min, AGENDAR DIRETAMENTE COM A PROFESSORA PATRICIA NA ACADEMIA			PATRICIA	
VOLEIBOL INFANTIL E VOLEI ADULTO MISTO	TARDE SEG - 14h às 15h - Escolinha Iniciação Esportiva - dos 7aos 15 anos TER/QUA/QUI - 16h às 17h30m - Mirim / Infantil Masculino - 12 a 15 anos SEG - Mirim/Infantil Fem - 12 a 15 anos TER/QUA/QUI - 16h às 17h30m - Mirim / Infantil Misto - 9 a 15 anos	NOITE TER/QUI - 18h30m às 19h30m - Mini / Mirim Misto - 07 a 11 anos) TER/QUI - 18h30m às 19h30m - Infantil / Infanto Misto - 13 a 18 anos TER/QUI - 19h30m às 21h30m - Escolão Adulto Misto - Acima de 18 anos		FILIPE JESUS	
VOLEI ADULTO MASCULINO	QUARTAS-FEIRA – DAS 20h às 22h SEXTAS-FEIRAS – DAS 20h30min às 22h30min			FILIPE JESUS	
YOGA	SEGUNDAS E QUARTAS DAS 18h ÀS 19h DAS 20h ÀS 21h	TERÇAS E QUINTAS DAS 8h30min ÀS 9h30min DAS 10h ÀS 11h DAS 19h ÀS 20h		PATRICIA	

Horários sujeitos à alteração sem aviso prévia Lindóia Tênis Clube - Telefone: (51) 3017-4422 – [secretariaadministrativa@lindoiatc.com.br](mailto:secretariaadministrativa@lindoiatc.com.br)